Hyperesthesie & Handicap

16/08/2025

Image reprise et adaptée de l'université de Lille pour la journée emploi handicap 2023.

80% des handicaps sont invisibles : Osez Les Voir. + Ressources.

Comprendre les hyperesthésies et le handicap invisible

Pour dire rapidement, l'hyperesthésie est ce qu'on nomme "hypersensibilité sensorielle". Il faut comprendre que l'hypersensibilité n'existe pas. Par contre l'apathie & l'indifférence oui.

Car si c'est plus (hyper) ou moins (hypo) : c'est alors un jugement basé sur une norme. Faut déjà voir de quelles "normes" on parle car la population prend la base sociale qui n'est pas la base saine, en mode "le plus de gens fait cela, alors c'est normal, "normé" = c'est sain selon eux".

Et hop tout est biaisé. Et c'est pour ça qu'on appelle la société **HétéroNormée** : les normes sont faites sur tous les biais de l'hétéronormativité...

Ainsi, le monde, malade, apathique pervers pathologise la santé et ses ressentis & ses emotions. Des qu'on ressent quelque chose on est qualifié de "trop" car on vit dans un monde qui bride tout et surtout la tristesse et la colère car les gens n'ont jamais appris à gerer ces émotions donc quand ils voient quelqu'un avec ces émotions, ils sont mal à l'aise, et rejetent. Nous sommezs des êtres sociaux donc notre super pouvoir c'est l'empathie, et quand elle n'existe pas, alors on sombre dans la sympathie, on se noit dans les émotions de l'autre, et pour éviter ca, la majeure partie des gens sombres dans l'antipathie : le rejet. C'est le principe de la perversion : dire au gens en bonne santé qu'ils sont malades pour eviter de se remettre en question dans ses biais aliénants.

Donc si vous ressentez plus que la norme : BRAVO car la norme est MALADE.

Faut *juste* apprendre à canaliser ses émotions.

Les Emotions

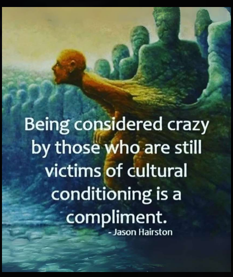
Développement Personnel & Gestion des Emotions

Le **handicap** est la limitation des possibilités d'interaction d'un individu avec son environnement, menant à des difficultés psychologiques, intellectuelles, sociales ou physiques.

Le handicap n'est pas forcément une déficience personnelle. Le handicap réfère à l'interaction que l'individu peut avoir avec son environnement. Et vu que la société est créée *par* et *pour* des personnes malades, alors il n'est pas fait par et pour les personnes saines. Et donc les personnes saines sont handicapées dans cette société malade de malades.

Le terme de « handicap » a ainsi acquis en plus du médical une dimension sociale, et il renvoie aux difficultés de la personne dite « en situation de handicap » face à un environnement donné en matière d'accessibilité, d'expression, de compréhension ou d'appréhension. Le niveau de handicap, c'est-à-dire l'ampleur des limitations d'activité et de participation, est ainsi variable en fonction des contextes (sociétaux, humains, techniques, juridiques, etc.).

Le handicap affecte 80 millions de personnes en Europe et 650 millions dans le monde entier, voire même un milliard de personnes selon le *Rapport mondial sur le handicap* de l'OMS et de la Banque mondiale en 2011. La prévalence du handicap dans 54 pays de l'étude de l'OMS est estimée à 15 % de la population mondiale, et dans 80 % des cas il s'agirait de handicaps invisibles. Seulement 10 % des personnes en situation de handicap disposent d'outils pour les aider dans leur vie quotidienne.


Being considered crazy by those who are still victims of cultural conditioning is a compliment.
- Jason Hairston

"Être considéré.e de fou par les victimes du conditionnement culturel est un compliment."

Petite Mu : Premier média sur le handicap invisible

insta / youtube / site

Les hyperesthésies, qui se manifestent par une sensibilité qu'on qualifie *d'excessive* aux stimuli sensoriels, sont souvent liées à des conditions de handicap invisible. *Mais dire "excessive" par rapport à un monde apathique c'est pas très compliqué...* **d'autant plus quand la technique des agresseurs c'est de vous pousser à bout avec la méthode perverse DARVO pour vous faire réagir dans l'abus réactionnaire** aussi appelé abus réactif **pour dire *"tu vois c'est toi le problème" et monter les gens contre vous* alors que c'est juste de la Légitime Défense (!!!!!!!!!!) Oui on vit dans un monde où 92%** de la population prennent la légitime defense pour de l'agression pour soutenir les agresseurs. On en est à ce point d'un monde malade.

Les hyperesthesiques sont plus sensibles donc à la violence et c'est pourquoi les autistes ont 4 fois plus de risques d'avoir des syndromes de stress post-traumatiques. (rappel : l'autisme n'est PAS une maladie donc il n'y a pas de symptômes.)

Les hypersensibilités sont un type de handicap qui est caractérisé par des manifestations qui ne sont pas immédiatement visibles, ce qui peut rendre la reconnaissance de la souffrance des personnes concernées difficile. **Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, environ 15% de la population mondiale vit avec un handicap, dont une part significative présente des formes invisibles.**

Les hypersensibilités sont dûes à l'intégrité de la personne dans un premier temps, mais aussi suite à la mémoire traumatique du syndrome de stress post-traumatique.

Les hyperesthésies : symptômes et impacts

Les individus souffrant d'hyperesthésies peuvent ressentir des douleurs intenses en réponse à des stimuli tels que le bruit, la lumière ou le toucher. Ces symptômes peuvent avoir des répercussions majeures sur la qualité de vie, affectant les interactions sociales, la productivité et la santé mentale. Une étude de l'Institut National de Santé Publique a révélé que plus de 70% des personnes souffrant de troubles sensoriels signalent des difficultés dans leur vie quotidienne.

Le handicap invisible en chiffres

- Jusqu'à **80% des handicaps sont considérés comme invisibles**, incluant des conditions telles que la fibromyalgie et les troubles anxieux.
- Une enquête menée par l'Association Française des Dys indique que 1 sur 10 enfants souffre d'un trouble spécifique de l'apprentissage, souvent non visible.
- Les personnes avec un handicap invisible sont souvent confrontées à des stigmatisations. Selon une étude de l'Université de Paris, **60% des répondants estiment que leur handicap n'est pas pris au sérieux par les autres.**
-

En conclusion, il est crucial d'accroître la sensibilisation aux handicaps invisibles qui donnent des sensibilités particulières qui ne sont pas du tout vues ni comprises et donc non respectés. En favorisant l'empathie et la compréhension, la société peut mieux soutenir ceux qui sont affectés par ces conditions complexes.

Pour plus d'informations sur les handicaps invisibles, vous pouvez consulter des ressources comme Handi-Caps, Ecoute Violence Femmes Handicapées pour le Dire Femme pour agir qui lutte contre la violence faites aux femmes handicapées.

Car les autistes & les personnes ayant le TDAH ou encore la surdité ou d'autres encore.

• • • • •

Document du gouvernement entier à télécharger →

Mes Ressources Personnelles

J'ai une *hyperesthesie* de tous mes sens, c'est à dire que mes sens sont très developpés et donc je suis très vite éblouie, plein la tête par le son, mon odorat, mon gout... donc c'est vite trop et ca me fatigue très vite . Pour ma photosensibilité, au niveau de la lumiere et de mes yeux, dans la vie de tous les jours, chez moi j'ai des ampoules dimables et reglables en couleurs : les couleurs chaudes sont plus douces pour les yeux (et c'est bien pour ca que les ecrans bleus font qu'on a du mal à dormir car ca stoppe la production de mélatonine qui est l'hormone du sommeil).

J'ai beaucoup de paires de lunettes de soleil avec des pares soleil sur les coté, j'ai une surprotection solaire sur mes lunettes (des verres solaire à clipper sur ma paire de lunette de soleil, ca me fait une double paire de lunette de soleil !), et une visière.

Pour mon audition j'ai toujours des paires de boules en silicone à 3 niveaux d'intensité. J'ai en plus un casque anti-bruit, et quand je dois utiliser des objets bruyants je peux mettre les 2 (type scie / perceuse ...)

Pour le toucher et l'odorat j'ai toujours un foulard ou plus suivant la saison sur lequel je mets du parfum. Ainsi si l'odeur n'est pas agréable : j'ai un masque de protection.

Mes vêtements sont tous ajustables et doux, car c'est le vêtement qui se fait à mon corps et pas mon corps qui se fait à mes vêtements.

Voici les logiciels que j'utilise & que je recommande chaleureusement pour adoucir la luminosité des appareils pour tout passer en dark mode & plus encore.

- **Ordinateur :**

F.lux : gratuit, mac & windows, on peut régler la temperature de couleur, donc on peut mettre l'écran en beaucoup plus rouge et faire baisser la luminosité pour enlever la lumière bleue qui pète les yeux.

Night Eye : extension dark mode pour tous les navigateurs donc ok mac & windows. J'ai testé et j'ai acheté la version complete. Je suis très très satisfaite jusqu'à présent, c'est le meilleur dark mode que j'ai trouvé car il garde bien les couleurs en passant les page en blanc sur noir. il y a une version gratuite pour tester, une version où on paie par an : aujourd'hui c'est $9/an et sinon il existe la version à vie à $40 (j'ai pris celle ci car mes yeux vont pas changer d'ici là).

- **Telephone :**

Kiwi Browser : gratuit pour mon navigateur android sur mon téléphone

Twilight : gratuit, baisse la lumière bleue sur android (à vérifier si elle est sur apple)

La NeuroDiversité

Ressources Violence

Hyperesthesie & Handicap

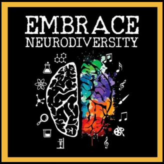
16/08/2025

80% des handicaps sont invisibles : Osez Les Voir. + Ressources.

Cancre & Cancer

21/04/2025

Le Cancer Physique ou Psychique : La Maladie du Narcissique.



La NeuroDiversité

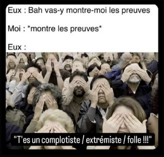
03/01/2025

Ici tu vas comprendre en quoi la NeuroDivergence c'est juste la Santé : toi aussi deviens NeuroAtypique!

L' AntiPsychiatrie

03/01/2025

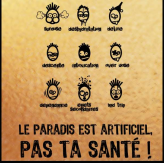
Déconstruction de la "Médecine" Misogyne qui nous Aliène.


Eux : Bah vas-y montre-moi les preuves
Moi : *montre les preuves*
Eux :
"T'es un complotiste / extrémiste / folle !!!"

Le Déni : la PLS psychique

09/12/2024

Plus c'est Grave & plus il y a du Déni. Le déni est la défense psychique la plus puissante.



Bases d'Addictologie

30/08/2024

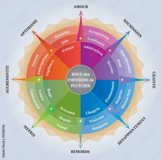
Du Servage au Sevrage : Prévention des Risques & Symbolique.

Noisetier
Menthe des champs
Framboisier

Médikit herbal

01/08/2021

Pour arrêter de fumer ou bien pour se soigner : la Phytothérapie.



Développement Personnel & Gestion des Emotions

28/02/2021

Fais de Toi-même une Oeuvre-d'Art : Ose être Magnifique ! C'est la meilleure contribution que tu puisses faire pour Toi & pour le Monde !

@roving.stars

Médecines Ancestrales

12/02/2021

Ayurveda, Médecine Traditionnelle Chinoise, Naturopathie, Chamanisme... :
Mieux Se Connaitre.

Partager X Post

Code Source : Les Règles de La Vie - La Conscience Quantique

- Liste les Lois quantiques de la Vie • Tous les biais par règles
- les Schémas du principe Essentiel des Livres Saints

Je ne suis pas sponsorisée & je refuse les partenariats qui me sont proposés qui ne sont pas vraiment Éthiques.
Je partage juste les bons plans que j'ai chiné depuis 20 ans car je crois fortement à un meilleur demain Ensemble, en se serrant les coudes, en partageant ce genre d'informations. Je fais tout simplement ma part. Alors transitionnons ensemble, pour créer un meilleur demain Uni entre Art & Nature, pour voir le Beau partout autour de Nous.
Au plaisir de Nous voir grandir et s'épanouir. 🌿

Si tu veux me soutenir,
• tu peux me faire un don sur Tipeee (à la manière de wikipedia)
• ou bien partager mon travail : Facebook & Instagram
• ou bien me laisser un avis ici : Avis google.

Si tu as des bons plans à partager ou si tu veux un devis pour une prestation : n'hésite pas à me contacter !
On pourra écrire ensemble ou je pourrai publier ce que tu veux partager :) Ici c'est open edition

Téléchargements gratuits :

• Ma Liste d'Achat • Mon Guide Express Complet •
• Mon support de formation contre le Déni •
• Formations NousToutes •
• Mes Schéma •
• Mes Fables •

• Galerie Charte aMi •

-Mes Réseaux en haut à gauche du site.

Sitemap Agdistys.fr
Sitemap Schémas

Agdistys • Diane Serant © Tous dro its réservés 2021
© Diane Serant • Agdistys – Ce travail est sous licence Creative Commons Attribution - ShareAlike 4.0 International (CC BY-SA 4.0).
https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/
• Cookies